

## Carina Lidbom



Jag är helt otroligt stolt över att presentera min nästa Boppabandet-ambassadör. Självaste Carina Lidbom! Jag läste om Carina, och att hon själv hade haft cancer men blivit frisk! Jag skrev till Carina och frågade om hon ville bli min ambassadör, och hon svarade ja direkt! Det som är extra roligt är att Boppa älskade Sune-filmerna där Carina spelade mamma Karin. Här är hennes svar på mina ambassadörsfrågor.

Hur har cancer påverkat ditt liv?

-När man drabbas av en sjukdom som man vet att man kan dö av, så börjar man naturligtvis fundera över Livet...på ett annat sätt än tidigare. Vad vill jag göra och varför? Jag bestämde mej fort att inte identifiera mej med min

diagnos och jag började läsa, studera allt som hade med cancerforskning att göra. Jag förändrade mitt liv genom att varje dag meditera en timme, promenera i naturen en timme och jag ändrade på min kost. Mitt tänkande blev annorlunda.

Vad tänker du kring cancerforskning?

-Tyvärr tror jag att läkemedelsföretagen har mycket att säga till om i all forskning. Jag tror också på naturens och tankens läkande kraft, och kosten, den mat som naturen ger oss. Naturligtvis finns det duktiga dugliga forskare som är genuint intresserade av att hela, läka. Så jag har tillit till våra läkare o forskningen men jag litar också på mitt inre vad det säger.

Vad tänker du när du hör uttrycket "tack hurra"?

-Två positiva ord som känns härliga. Orden skapar en framåtanda och att möjligheter finns! Vilket jag tror stenhårt på! Om vi väljer våra ord så känner vi annorlunda och mår då bättre!

Tack hurra Carina för att du blev frisk från cancer!

Tack hurra för att du vill hjälpa mig i kampen mot cancer!

Tillsammans är vi starka!