

## Emilia Nilsson



Jag vill be att få presentera fantastiska Emilia Nilsson ❤️  
Hon jobbar direkt med cancer. TACK för ditt fantastiska jobb! Du är så viktig!!!

Hur har cancer påverkat ditt liv?

Jag har cancer i min närhet på flera sätt.

Jag har, som de flesta andra människor tyvärr, familjemedlemmar, vänner och deras anhöriga vars liv ställts på ända på grund av cancer. Talesättet "en får cancer men alla drabbas" far inte med osanning.

Jag arbetar även som fysioterapeut inom specialistcancervården på Skånes Universitetssjukhus i Lund.

På min arbetsplats, VE Kirurgi, vårdas personer med cancer i inre organ som till exempel lever, bukspottkörtel, magsäck, matstrupe och gallblåsa. Det är ofta stora, långa och omfattande operationer som ibland kräver veckor av eftervård och rehabilitering.

Kirurgiska klinikens olika team är stora och jag och flera andra fysioterapeuter ingår i dem tillsammans med kirurger, läkare, undersköterskor, sjuksköterskor, kuratorer, dietister och arbetsterapeuter.

Mitt primära mål i arbetet innebär att med träning och andningsgymnastik efter operationerna se till att öka chanserna att vårdtagarna undviker att få lung-och cirkulationskomplikationer och kan återvända hem till sina nära och kära så snabbt som möjligt.

Jag känner mig stolt över att få vara en del i cancervården, även om det ofta är tungt fysiskt och psykiskt. Det är ju såklart en helt annan sak att jobba med cancervård jämfört med att kämpa mot sjukdomen som den som drabbas.

Men vi kämpar tillsammans, sida vid sida, mot samma mål. Att allt ska bli så bra som möjligt.

Hur ser du på cancerforskningen?

Den är ovärderlig. Utan forskningen hade inte de behandlings-och undersökningsmetoder som vi har idag funnits.

Se tillbaka och konstatera hur mycket som forskningen har åstadkommit. Idag överlever 2 av 3 som får cancer. På 1950-talet var

det 1 av 3 (källa: cancerfonden). Ju mer det forskas desto mer får vi veta och vi tar små, små steg framåt mot att i framtiden förhoppningsvis kunna helt bota denna hemska sjukdom som förstör så många liv och rycker våra kära ifrån oss alldeles för tidigt.

Vad tänker du när du hör uttrycket "tack hurra"?

Jag tycker det är ett fint uttryck, ett glatt uttryck som speglar en vardaglig tacksamhet och glädje som är så viktig.

Tack Hurra för den här dagen! För de små sakerna som i slutändan blir vår hela tillvaro.

Jag bär Boppabandet på mig varje dag.

Det är en påminnelse om att det varje dag är människor som får ett besked som ingen vill ha.

Det är en påminnelse om att uppskatta de små sakerna i tillvaron.

Det är en påminnelse om att minnas de som stupat i kampen mot cancer med värme och respekt.

Och det är en påminnelse om att det finns saker vi kan göra för att hjälpa till.

...som att sälja och köpa armband till exempel. 🧡

Tack hurra för dig Emilia som stöttar mig i min kamp! ❤️